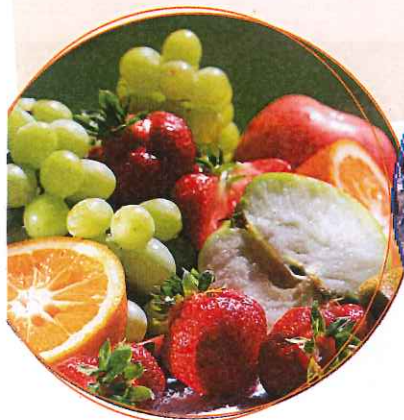


L'objectif est de vous accompagner vers la restauration d'un comportement alimentaire régulé au travers d'activités individuelles et collectives.

Cette prise en charge en journée évite la rupture avec votre environnement et vous permet de mettre directement en pratique au domicile, les conseils donnés par l'équipe.

### Une équipe pluridisciplinaire

- Médecin nutritionniste,
- Diététicien(ne),
- infirmier,
- Aide-soignant
- Psychologue
- Enseignant(e) Activités Physiques Adaptées (APA), Kinésithérapeute
- Assistant(e) de service social\*,
- Ergothérapeute\*, monitrice d'atelier\*



# 4

semaines  
pour  
de vous

Dans un objectif

#### ◆ Une prise en charge

Élaboration d'un projet

#### ◆ Un accompagnement

Repérage des dysfonctionnements  
d'apprendre à les gérer

- entretiens individuels
- ateliers de groupe

#### ◆ Des conseils et

L'objectif est de restaurer les  
sensations alimentaires

- Des séances individuelles
- L'exploration des sensations
- Des ateliers de groupe

#### ◆ De conseils et

- atelier bien-être

#### ◆ Des activités

Restauration du

- séance individuelle
- séance de groupe

L'aide se poursuit  
à l'établissement. A  
proposer des rela

**aines,**  
**vous rendre autonome dans la prise en charge**  
**otre obésité.**

de prise en charge globale, le programme s'organise en 5 axes :

### **ge médicale**

et de soins individualisé, cohérent et raisonnable.

### **ement psychologique**

ctionnements dans la relation à la nourriture, ceci afin  
érer en participant à des :  
ndividuels,

groupe (gestion des émotions, relation au corps et

### **expériences diététiques**

taurer une relation saine à l'alimentation en apprenant à écouter ses  
res à travers :

es de dégustation et des repas thérapeutiques,

on de la faim et du rassasiement

s cuisine\*

### **pour prendre soin de soi et gérer sa vie quotidienne\***

n-être\*, habillage\*, conseils et vie pratique\*.

### **physiques et psychomotrices**

schéma corporel et réadaptation progressive à l'effort par le biais de :

s d'activités physiques en piscine, gymnastique,

s de marche en extérieur, séances de relaxation.

**ra après votre sortie** par des consultations de nutrition sur  
au cours de la prise en charge, l'équipe pourra vous  
is vers différentes activités afin de poursuivre les objectifs



\*uniqueme  
en Hospitalisatic  
Complè

## 4 SEMAINES POUR ÊTRE ACTEUR DE SA SANTÉ !

Ces programmes vous proposent **une approche innovante** de prise en charge de votre obésité encadrée par une **équipe pluridisciplinaire**.

Cette prise en charge globale se déroule sur **4 semaines consécutives par groupe de 6 patients**

**à raison de 4 demi-journées par semaine**, en HDJ

OU

**sur 4 semaines consécutives en Hospitalisation Complète**

### Localités d'admission :

Cette prise en charge est accessible à toute **personne de plus de 16 ans (en DJ) et 18 ans (en HC) souffrant d'une surcharge pondérale (IMC>30)**, motivée et en demande d'une prise en charge comportementale globale.

l'admission se fera après une consultation de pré-admission auprès du médecin référent.

Si vous souhaitez intégrer ce programme, venez rendez-vous auprès du secrétariat et consultation en contactant l'accueil au 02 44 71 86 86. Merci de vous munir d'un courrier médical de votre médecin traitant ou d'un médecin spécialiste.

**Le secrétariat est ouvert de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h.**



### Hospitalisation

Site du Pôle Santé Sud  
72100 LE MANS  
Tel. : 02.44

### Hospitalisation

Site de Paris  
Route de  
72250 PARIGNY

[www.centre-go](http://www.centre-go)

Établissement géré par  
l'Association d'Hygiène Sociale  
de la Sarthe

[www.ahs-sarthe.asso.fr](http://www.ahs-sarthe.asso.fr)



# Prise en charge de l'obésité

Pour adultes et grands adolescents

Pour accéder au parking en voiture :  
entrez par le parking de la clinique du Terre Rouge, traversez-le et ressortez aussitôt pour venir vous garer devant le Centre Gallouédec (parking gratuit).

**on de jour**  
- rue de Guetteloup  
MANS  
71.86.86

**on complète**  
né l'Evêque  
Changé  
NE L'EVEQUE

llouedec.com



**Hospitalisation complète**  
Site de Parigné l'Evêque

**Hospitalisation de jour**  
Site du Mans - Pôle Santé Sud